

DEN KOLDE FROKOST HOS SPISERIET8000 - UGE 43

MANDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Oksespegepølse serveret med kaperscreme (L)
- Leverpostej serveret med bacon og krydderier (SV, G)
- Hvidløgsflødeost vendt med purløg og dild (V, L)
- Kogt røget skinke serveret med ærtesalat tilsat asparges (SV,L)

GRØNT OG SALAT

- Perlebyg med rød spidskål, oliven og semidried tomater (G, V)
- Blandet salat med blomkål, edamame bønner og bolche beder (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G, V)

TIRSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kalkunbryst (halal) serveret med creme af knoldselleri
- Den klassiske wienersalat med syltede agurker, kartofler og rødløg (SV, L)
- Lufttørret skinke serveret med oliventapanade (SV)

GRØNT OG SALAT

- Middagssalat med hvide bønner og ost (L, V)
- Blandet salater med rødkål, grønkål og pestoristede solsikkekerner (V)

OSTE

- Den gode brie fra JAMAost serveret med sød kompot (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G, V)

ONSDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Roastbeef serveret med remoulade, ristede løg og høllet peberrod
- Tun med løg, ærter og friske æbler vendt i karrydressing (L)
- Jagtpølse af kalkun serveret med tomatdressing
- Hønsesalat (L)

GRØNT OG SALAT

- Hjertesalat med squash, agurk og tomater (V)
- Gulerodsråkost med blomkål, ananas og frisk koriander (V)

DET SØDE ELEMENT

- Chokoladekiks (G, L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G, V)

TORS DAG

KOLDE ANRETNINGER

- Kogte æg serveret med agurk og purløgsmayonnaise (V)
- Svinekam serveret med hjemmelavet rødkål (SV)
- Kyllingepålæg serveret med mayonnaise og tomatbåd

GRØNT OG SALAT

- Saltet hvidkål med vilde poppede ris (V)
- Grøn salat med spidskål, broccoli og pærer (V)

OSTE

- Leerdammer med peber og chili fra JAMAost serveret med sprøde kiks (L, V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G, V)

FREDAG

KOLDE ANRETNINGER

- Tapas anretning med paté, ost og salami (L, SV) – serveret med urtemayonnaise, persille/basilikumspesto, oliven og syltede rødløg
- Røget svinemørbrad serveret med rygeostcreme (L)

GRØNT OG SALAT

- Græskarsalat med beluga linser og savoykål (V)
- Salat med cherrytomater, majs og agurk (V)

MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød bagt på økologisk mel (G, V)

G = gluten / L = laktose / SV = svinekød / V = vegetar

WWW.MARTINIB.DK



G = gluten / L = laktose / SV = svinekød