

# M I B

S P I S E R I E T 8 0 0 0

## Uge 38 Mandag

### KOLDE ANRETNINGER

- Kyllingebryst med soltørret tomater serveret med artiskokcreme
- Ålerøget skinke serveret med salsa verde
- Tun med mayonnaise, rødløg og purløg

### DET VARME

- **Nordic Style stegt svinekam serveret med solbærmарineret hvidkål**

### GRØNT OG SALAT

- Farvestrålende salat med bønner, rød spidskål og knas
- Raw salat af gulerod, glaskål og radiser

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød

## Tirsdag

### KOLDE ANRETNINGER

- Pålægssalat af pulled pork og urtemayonnaise toppet med rucola og friske granatæblekerner
- Salami med chilihumus og kapersbær

### DET VARME

- **Stegt kylling serveret med bagte grøntsager af jordskokker og søde kartofler serveret med kold krydderurtesauce**

### GRØNT OG SALAT

- Grønne salater, rødkål, gul peberfrugt og gule beder
- Æblesalat med hvedekorn, courgetter og rødløg

### OSTE

- Vores gode ost fra JAMAost serveret med oliven

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød

## Onsdag

### KOLDE ANRETNINGER

- Sprængt oksebryst, peberrodscreme, høvlet peberrod og rød peber
- Makrel i tomat vendt med citronmayonnaise og toppet med krydderurter

### DET VARME

- **Frikadeller serveret med stuede grønne ærter og gulerødder**

### GRØNT OG SALAT

- Klassisk salat af majs, tomat og agurk serveret med Thousand Island
- Rødbedesalat med kikærter og tahindressing

### DET SØDE ELEMENT

- Æblefisk fra MIBbagværk

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød

# M I B

S P I S E R I E T 8 0 0 0

## Torsdag

### KOLDE ANRETNINGER

- Roastbeef serveret med remoulade og ristede løg
- Hønsæg serveret med rejer og purløgsmayonnaise

### DET VARME

- **Gryderet med glad gris, peberfrugt, forårsløg og karry serveret med jasminris**

### GRØNT OG SALAT

- Røde salater med broccoli, bagte pastinakker og syltede tomater
- Salat af quinoa, ærter, pærer og lilla gulerødder

### OSTE

- Vores gode oste fra JAMAost serveret med mandler og tørret frugter i sirup

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød

## Fredag

### KOLDE ANRETNINGER

- Charcuteri anretning serveret med passende tilbehør

### DET VARME

- **Ostegratineret pandekager med oksekød (2 stk.)**

### GRØNT OG SALAT

- Salat med bagte beder, friske bær, mandler og parmesan
- Gnocchi pasta med avocado-peberfrugtsalat

### MIBBAGVÆRK

- Koldhævede surdejshvedebrød og rugbrød