

MENU UGE 38 - portionsanretninger

- MANDAG: **Stegt kylling** serveret med salat bestående af:
bønner, gulerod, glaskål, radiser, spidskål,
dressing og surdejshvedebrød fra MIBbagværk
- TIRSDAG: Tortilla (3 stk.) rullet med fyld af salat, kål, gul peber
courgetter, rødløg og kylling vendt med pesto
1 stk. frisk frugt
- ONSDAG: **Frikadeller** serveret med blandet salat af
broccoli, bagte pastinakker, quinoa, ærter,
gulerod, majs og Thousand Island
Surdejshvedebrød og
Æblefisk fra MIBbagværk
- TORSDAG: Sandwich af focacciabolle fra MIBbagværk
med fyld af: Nordic Style svinekam, sennepsmayonnaise,
solbærmарineret hvidkål, pærer og syltede tomater
1 ps. snack gulerødder
- FREDAG: **Ostegratineret pandekager med oksekød (2 stk.)**
Serveret med salat bestående af pasta, bagte beder,
peberfrugt, friske bær, mandler og surdejshvedebrød
fra MIBbagværk

Fed skrift = varm ret